



**ISTITUTO
MILTON ERICKSON
PADOVA**

SEZIONE DI IPNOSI ERICKSONIANA DEL
CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA



SII
SOCIETÀ
ITALIANA
DI IPNOSI



CPTF

CENTRO PADOVANO
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

GIORNATE SUL TEMA STRATEGIE DI CAMBIAMENTO IN IPNOSI E NELLA CONVERSAZIONE TERAPEUTICA

8
CREDITI ECM
A GIORNATA

Migliorare le proprie strategie di cambiamento è il costante obiettivo di ogni psicoterapeuta.

L'innovativo lavoro di Milton Erickson ha permesso di mettere a fuoco principi e concetti fondamentali per stimolare la risoluzione dei problemi umani e favorire il cambiamento nello stato mentale delle persone.

Sono principi e concetti utilizzabili sia in Ipnosi formale che integrabili nella Conversazione Terapeutica.

Ne sono nati sviluppi e ricerche importanti che hanno trovato conferma anche nelle Neuroscienze.

Consuelo Casula e **Dan Short**, due importanti rappresentanti dell'Ipnosi Ericksoniana, ci condurranno nell'esplorazione, sperimentazione e acquisizione delle tecniche che ne derivano.

SABATO 7 MAGGIO 2022

H. 10,00 - 18,00

**METODOLOGIE DI RIATTIVAZIONE
DELLE RISORSE DI CAMBIAMENTO**

DOTT. CONSUELO CASULA

Il workshop parte dall'assunto ericksoniano che il paziente ha già le risorse conscie e inconscie per il cambiamento, e si rivolge a un terapeuta per ri-attivarle. La riattivazione delle risorse si basa quindi sulla collaborazione paziente-terapeuta co-creata nell'incontro terapeutico.

Il workshop presenta alcune metodologie divise in due categorie:

1. Metodi orientati al contenuto, ovvero all'oggetto del cambiamento che il paziente vorrebbe ottenere e per cui è venuto in terapia e si fondano sulla teoria ericksoniana che considera il cambiamento dell'essere umano come un processo complesso in continuo cambiamento, a livello biologico, emotivo, cognitivo, comportamentale, nelle dimensioni conscio e inconscio. L'obiettivo principale è facilitare il meccanismo di auto-organizzazione creativa attraverso un nuovo orientamento tramite l'utilizzazione di ciò che comunica il paziente a livello verbale e analogico.
2. Metodi orientati al processo, ovvero a come far accadere i cambiamenti desiderati dal paziente concordati in terapia e si fondano sulla ripetitività di certi problemi, sulla distrazione dal contenuto e la salienza del processo, sul prestare attenzione alle intenzioni e sull'interrompere le sequenze sintomatiche con amorevole gentilezza. L'obiettivo principale è rendere il paziente più flessibile e aperto ad adottare nuove prospettive.

SABATO 28 MAGGIO 2022

H. 10,00 - 18,00

**PARLANDO CON
L'INTELLIGENZA INCONSCIA**

DOTT. DAN SHORT

I partecipanti a questo workshop impareranno come utilizzare metodi di lavoro di processo inconscio per attivare risorse di "problem solving" in grado di funzionare al di fuori della consapevolezza cosciente.

Ciò che rende questo approccio diverso dall'ipnosi tradizionale, è lo spostamento dell'enfasi dell'adesione alla suggestione verso l'attivazione dell'intelligenza inconscia.

Dan Short presenterà tre strategie fondamentali che possono essere utilizzate senza induzione della trance, rendendo così la conversazione terapeutica più naturale per il cliente.

Mentre l'orientamento generale insegnato da Dan Short è stato ispirato dal lavoro innovativo di Milton Erickson, i dettagli tecnici sono tutti derivati dalla ricerca moderna sull'intelligenza inconscia.

Verrà posto l'accento sulle importanti scoperte del movimento di psicologia positiva e sui recenti studi del miglioramento dei risultati terapeutici.



ISTITUTO MILTON ERICKSON DI PADOVA

c/o CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA srl

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova - tel./fax: 049 8763778

www.imepd.it - email: info@imepd.it



CONSUELO CASULA, laureata in Filosofia, specializzata in Psicologia e in Ipnosi Clinica, svolge attività di formazione e di psicoterapia.

Ha uno studio privato a Milano dove si occupa di ansia, depressione, fobia, stress, evoluzione delle donne, gestione delle emozioni e dei conflitti, ed elaborazione del lutto.

È attualmente l'immediato Past-President della European Society of Hypnosis (ESH).

Nella sua pratica clinica integra l'ipnosi ericksoniana con l'approccio pragmatico, sistemico e strategico, combinati con la psicologia positiva e Mindfulness. È autrice di libri sulla conduzione dei gruppi, la costruzione delle metafore, l'evoluzione delle donne e la resilienza.



DAN SHORT, è tra i massimi esponenti mondiali dell'approccio ericksoniano ed ha esperienza trentennale come psicologo clinico.

E' direttore del Milton H. Erickson Institute di Phoenix, Arizona e fa parte della commissione dell'istruzione per la Società internazionale d'Ipnosi (ISH). Autore di numerosi articoli, pubblicazioni e libri, come "Hope and Resiliency" (scritto con Betty Alice Erickson e Roxanna Erickson Klein), "Transformational Relationships", "From William James to Milton Erickson: The Care of Human Consciousness" fino al più recente "Making Psychotherapy More Effective with Unconscious Process Work". E' inoltre autore di un manuale di trattamento per la Terapia Ericksoniana (ET) basato sulla ricerca. Oltre alla pratica clinica, supervisiona e partecipa ad eventi formativi di professionisti negli Stati Uniti e all'estero.

**LE DUE GIORNATE SI TERRANNO ONLINE SU ZOOM
E IN PRESENZA IN VIA MARTIRI DELLA LIBERTÀ, 1 - PADOVA**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

		ENTRO IL 15/4	ENTRO IL 30/4	DOPO IL 30/4
ESTERNI	1 seminario	€ 80,00 + iva	€ 90,00 + iva	€ 110,00 + iva
	2 seminari	€ 140,00 + iva	€ 160,00 + iva	€ 200,00 + iva
SOCI SII	1 seminario	€ 60,00 + iva	€ 70,00 + iva	€ 90,00 + iva
	2 seminari	€ 100,00 + iva	€ 120,00 + iva	€ 160,00 + iva
EX- ALLIEVI CPTF	1 seminario	€ 60,00 + iva	€ 70,00 + iva	€ 90,00 + iva
	2 seminari	€ 100,00 + iva	€ 120,00 + iva	€ 160,00 + iva
SPECIALIZZANDI PSICOTERAPIA	1 seminario	€ 50,00 + iva	€ 60,00 + iva	€ 80,00 + iva
	2 seminari	€ 80,00 + iva	€ 100,00 + iva	€ 120,00 + iva

per le iscrizioni consultare il sito: www.imepd.it

