



CPTF

CENTRO PADOVANO

DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE DEL CMTF ●



# "LUTTO E FAMIGLIA"

Sabato 29 gennaio 2022 dalle ore 10.00 alle ore 18.00

**OSVALDO GALVANO**  
**GLORIA ANGELA BARACCO**

*"Tutte le famiglie felici si somigliano;  
ogni famiglia infelice lo è a modo suo"*  
(Tostoi)

La morte rappresenta uno degli eventi più significativi della vita di una persona, influenzando e talvolta compromettendo il benessere psico-fisico e sociale. Holmes e Rahe nel stilare la scala di n. 43 eventi quotidiani stressanti hanno attribuito alla morte di un congiunto il primo posto, con il massimo punteggio di stress psicologico.

La morte spezza il legame con la persona amata, la separazione e la solitudine che ne derivano causano sofferenza ed inizia il periodo del lutto. All'interno di una famiglia, ogni componente potrebbe svolgere il lavoro di lutto in modo diverso. Il lutto è come una ferita, il cui naturale processo di cicatrizzazione e di guarigione richiede tempo e fatica, un vero e proprio lavoro interiore per ogni individuo a qualsiasi età ed in qualsiasi periodo del ciclo vitale. L'epidemia di Covid-19 ha cambiato ed influenzato in modo significativo tutti questi aspetti legati alla morte della persona ed al processo psicologico elaborativo del familiare/delle persone amiche, modificando anche le "normali" reazioni al lutto.

Il processo di adattamento che fa seguito alla morte di un familiare per Covid-19, o comunque di un deceduto nel periodo di questa epidemia, assume caratteristiche uniche: la malattia epidemica ed il rischio del contagio hanno impedito ai familiari di seguire i normali percorsi assistenziali, di supporto ed accompagnamento dal ricovero sino al decesso avvenuto presso una struttura ospedaliera e/o di cura.

Il legame si è spezzato in modo traumatico ed ha innescato reazioni emotive luttuose che non riescono a trovare risoluzione, appagamento interiore e pace affettiva.

Le condizioni soprariportate rappresentano i presupposti favorevoli la comparsa di un disturbo da sofferenza prolungata (Diagnosi nel DSM-5 - Lombardo et al 2014; Carmassi et al 2016).

In un'ottica preventiva del disagio è necessario quindi fornire agli psicoterapeuti un percorso formativo specialistico nella diagnosi e nel sostegno al lutto per ogni tipologia di utenza: bambini, adolescenti, adulti, anziani e l'intera famiglia.

Questa giornata vedrà come relatori un medico-psichiatra di indirizzo sistemico ed una psico-tanatologa che, attraverso un percorso teorico-pratico, approfondiranno le tematiche di malattia, perdita, morte e lutto, temi ricorrenti nelle azioni di supporto e cura, ancora di più nel periodo attuale e successivo alla pandemia, al fine di sostenere l'individuo, la famiglia e la società.

**OSVALDO GALVANO:** Medico, psichiatra, psicoterapeuta, già dirigente e responsabile del servizio territoriale di Montebelluna. Attualmente libero professionista, docente del Centro Padovano di Terapia della Famiglia, formato anche in Ipnosi, EMDR e EFT, ha lavorato molto con traumi, stress, famiglie che hanno dovuto affrontare lutti violenti, inoltre questa tematica viene affrontata costantemente durante la pandemia.

**GLORIA ANGELA BARACCO:** Psicologa, Psicoterapeuta, Ricercatrice presso l'Istituto Tumori di Genova per il CNR e il Ministero della Salute su progetti relativi alla qualità di vita del malato oncologico in fase avanzata e terminale; ha frequentato Corsi di formazione e Convegni in ambito Psico-Oncologico, Tanatologia, delle Cure palliative e della Psicologia clinica. Assistente alla didattica e Cultore della materia per il Corso di Laurea in Scienza della Formazione Università degli Studi di Genova; Psicologa consulente presso l'Hospice di Camposampiero della AULSS N. 6 Euganea. Attualmente Psicologa e Psicoterapeuta dell'Unità Operativa di Cure Palliative e Cure domiciliari e dell'Unità Operativa di Oncologia della AULSS n. 2 (TV). Autrice di oltre 60 Pubblicazioni in materia di Psicologia Oncologica e del "fine vita" su riviste scientifiche, nazionali ed internazionali e a stampa.

## INFORMAZIONI:

CENTRO PADOVANO  
DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA  
www.cpf.it - email: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova  
tel./fax. 049 8763778  
Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste  
tel./fax. 040 3498348

## ATTIVITÀ DIDATTICA:

- > Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- > Corso di Formazione in Mediazione Sistemica
- > Corso di Formazione al Counselling professionale ad indirizzo sistemico
- > Corso di Formazione in Psicologia Giuridica

## ATTIVITÀ CLINICA:

- > Psicoterapie Familiari
- > Psicoterapie di Coppia
- > Psicoterapie Individuali
- > Interventi di Counselling Individuale, Familiare e di Gruppo
- > Mediazioni Familiari per la separazione e il divorzio
- > Consulenze Peritali

