



CPTF

CENTRO PADOVANO

DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE DEL CMTF

Tecniche Esperienziali in Terapia Sistemica Fare e far fare: rituali, azioni e corpo in Terapia

UMBERTA TELFENER

Trieste, Viale XX Settembre n. 37

Sabato 19 marzo 2022 dalle ore 10.00 alle ore 18.00

A volte le parole non bastano in quanto i sintomi si riferiscono ad eventi accaduti in epoca pre-verbale e solo il movimento e il corpo permettono di accedere ad una comprensione non razionale di ciò che accade.

Il seminario intende proporre le tecniche attive da utilizzare in terapia per raccogliere informazioni, per rendere visibili le dinamiche relazionali e per uscire da un'impasse.

Intende inoltre proporre il lavoro sull'immaginazione e gli esercizi per attivarla al meglio. Cartoline, oggetti transizionali, oggetti metaforici, uso dello spazio e del tempo e altri giochi verranno spiegati e adattati alle situazioni cliniche.

Il seminario è interattivo e partecipato e si lavorerà su situazioni cliniche portate dai partecipanti.

UMBERTA TELFENER:

psicologa clinica, laureata in Filosofia e Psicologia, didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, è stata professore a contratto alla Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, Università degli Studi La Sapienza di Roma. Ha lavorato in un Centro di Salute Mentale per 10 anni e attualmente lavora come libera professionista. Insieme a Pietro Barbetta ha curato il nuovo libro del Milan Approach sull'eredità di Boscolo e Cecchin "*Complessità e Psicoterapia*" edito da Raffaello Cortina Editore (2019)

ALCUNE PUBBLICAZIONI:

Ha curato, oltre a numerosi articoli su riviste italiane e internazionali, i volumi *Apprendere i Contesti, strategie per inserirsi in nuovi ambiti di lavoro*, Cortina Editore (2011), *Ammalarsi di psicoterapia*, Franco Angeli (1998) e per i tipi della Bollati Boringhieri: *Dall'individuo al sistema* (1991) e *Sistemica, Voci e percorsi nella complessità* (2003). Nel febbraio 2006 è uscito il libro *Ho sposato un narciso* per i tipi di Castelvecchio e nel 2007 per la stessa casa editrice *Le forme dell'addio, effetti collaterali dell'amore*. Nel 2021 *Primi Amori. Uno, Nessuno, Centomila* edito da Il Mulino.

CENTRO PADOVANO DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA

www.cpf.it - email: info@cptf.org

Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova
tel./fax. 049 8763778

Viale XX Settembre, 37 - 34126 Trieste
tel./fax. 040 3498348

